



NOTIALZATE

21/04/2021

Elecciones estudiantiles.

ESTUDIANTES ELIGEN SUS REPRESENTANTES EN EL DIA DE LA DEMOCRACIA ESCOLAR.

Estudiantes aseguran que este será el año de cambio, con la elección de sus representantes.

Comunidad alzatista hoy con los nervios de punta por saber quién ganara la elección a personero estudiantil y contralor, “SEBASTIÁN GÓMEZ” y “EMILY GARCÍA” los más preferidos por los estudiantes.

El día 26 de marzo /2021 en nuestra I.E GILBERTO ÁLZATE AVENDAÑO se realizó la fiesta democrática que habitualmente se hace cada año; desde hace 3 semanas los estudiantes del grado 11° (jornada diurna y nocturna) orientados por los docentes del área de ciencias sociales de forma virtual nos hicieron llegar por medio del canal álzate virtuales vídeos. En donde cada uno da a conocer sus propuestas, lema y numero de tarjetón, para que los estudiantes escojan la que más les llame la atención, los aspirantes a personero estudiantil de la jornada diurna son: **VALENTINA GÓMEZ#01**, “juntos podemos hacer el cambio” **YAIRIS QUEJADA#02**” el cambio está en ti, está en mi está en todos”, **SEBASTIÁN GÓMEZ#03.**” con amor y por amor el álzate será mejor”

los aspirantes a contralor escolar son: **TANIA CASTRO#01** “el cambio viene y nada lo detiene” **EMILY GARCÍA#02**” hagamos el cambio” y **JAIDER MESA#03**(jornada nocturna) “el cambio con respeto y responsabilidad”.

Estas elecciones se realizarán de forma virtual para aquellos estudiantes que tienen conexión y de forma presencial en la sede principal para aquellos que no tienen conexión.



Estudiantes postulados a contralor y personero foto DARIO ARGAEZ

El día 16 de abril los directores de grupo dieron a conocer la noticia más esperada por la comunidad alzatista el resultado final el cual quedo así: **PERSONERÍA: VALENTINA GÓMEZ: 632** **SEBASTIAN: 447** **YAIRIS QUEJADA: 316.** Total, votación: 1757-Votos válidos: 1710-Votos nulos: 47-Votos en blanco: 31.

CONTRALOR: TANIA CASTRO:545 **JAIDER MESA:429-EMILY GARCIA:382** **TOTAL VOTACION:1747-** Votos válidos: 1704, -Votos nulos: 53, Votos en blanco: 348

Felicitaciones a Valentina Gómez y Tania Castro quienes tienen de ahora en adelante desde la personería y la contraloría tienen la tarea de acompañar y promover la cultura de la democracia en la institución.

La comunidad educativa alzatista, agradece la participación de los candidatos que hicieron parte de este proceso electoral. AUTOR. MICHELLE STEISY CORDOBA. 7D



NOTIALZATE

21/04/2021

Nuevos aprendizajes para los jóvenes

Bulimia, casos que se presentan a diario en los jóvenes

Los jóvenes por falta de autoestima presentan trastornos alimenticios

Mi profesora de ciencias últimamente nos enseña temas muy importantes, estos temas tratan sobre los trastornos alimenticios. Este tema me parece muy importante por que muchos jóvenes presentan el trastorno de la bulimia y se causan mucho daño mental y físicamente.

Es un trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento (atracones) durante los cuales siente una pérdida de control sobre la comida. La persona utiliza luego diversas formas, tales como vomitar o consumir laxantes (purgarse), para evitar el aumento de peso.

La **bulimia** o **bulimia nerviosa** es un trastorno alimenticio y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las formas de alimentación saludables, consumiendo comida en exceso en períodos de tiempo muy cortos, seguido de un período de arrepentimiento, el cual puede llevar al individuo a expulsar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes. El miedo a engordar afecta directamente a los sentimientos y emociones de la persona que sufra el trastorno, influyendo de esta manera en su estado anímico que en poco tiempo desembocará en problemas depresivos. La bulimia nerviosa se inicia generalmente en la adolescencia o al principio de la vida adulta; generalmente en las mujeres ya que de cada 10 casos solo uno es un hombre. Los atracones suelen empezar después o durante un período de régimen dietético.



Bulimia nerviosa- de salud psicologos

Consecuencias de la bulimia:

Autoestima negativa y problemas con las relaciones y el funcionamiento social.

Deshidratación, que puede llevar a problemas médicos importantes, como insuficiencia renal.

Problemas del corazón, como latidos irregulares o insuficiencia cardíaca.

Caries dental severa y enfermedad de las encías.

Consejos para tener en cuenta:

-Sigue tu plan de tratamiento.

-Aprende sobre la **bulimia**.

-Recibe la nutrición adecuada.

-Mantente en contacto.

-Sé bueno contigo.

-Sé cuidadoso con el ejercicio.



NOTIALZATE

12 de abril de 2021

Democracia en la Institucion Educativa Gilberto Alzate Avendaño

ASI SE VIVIO LA DEMOCRACIA EN NUESTRA INSTITUCION EDUCATIVA

El pasado 29 de marzo, se conocieron los resultados de las candidatas elegidas a PERSONERA Y CONTRALORA estudiantil, en nuestra Institución Educativa



Estas son nuestras representantes como Personera Estudiantil 2021 y Contralora Escolar 2021

El viernes 26 de marzo a las 7:30 am se realizó la apertura de la fiesta de la democracia por parte del señor rector Humberto Bermúdez Cardona, el comité de democracia, nuestros candidatos a la Personería y Contraloría escolar y el presidente de la JAL de la comuna 4 nuestro egresado Fernando Pulgarín. (la transmisión se realizó a través del canal virtual de You Tube. Antes del evento se les compartió el link). Terminado este acto se iniciaron las votaciones, y luego de un conteo exhaustivo se eligió como Contralora Escolar 2021 A TANIA VALERIA CASTRO ROZO, quien estará encargada de promover la democratización de la administración pública y la participación ciudadana en el control social fiscal. Será las veedoras del buen uso de los bienes y recursos públicos de nuestra institución educativa y como Personera Estudiantil 2021, a VALENTINA GOMEZ HERNANDEZ. Su labor principal es promover el ejercicio de los deberes y derechos de los estudiantes consagrados en la Constitución política, las leyes los reglamentos y el manual de convivencia.



NOTIALZATE

15/04/2021

Plataforma para facilitar las clases virtuales.

TEAMS NUEVA PLATAFORMA PARA ESTUDIANTES

Son varios ya los colegios que utilizan Teams.

Por: **Mario Jose Hoyos Ramírez.**

La nueva plataforma de Teams ha llegado para favorecer la nueva educación virtual, tal vez muchas personas quieran aprender por este medio o quizás a otras les parezca un poco difícil.

Esta plataforma ha facilitado mucho la educación en esta época de Pandemia, ya que la enseñanza virtual es el único medio para tener esa comunicación maestro y estudiante. Esta nueva plataforma Teams deja tanto al maestro como al alumno hacer muchas cosas nuevas que con otras plataformas no se pueden hacer. Teams le permite crear al maestro un grupo y allí ingresar a todos los estudiantes por grado y materia y así pueden enviar las actividades, noticias, trabajos, invitaciones para chat, ingresar las fechas y horas de las clases al calendario y más cosas de interés para que los estudiantes, ya que dichas notificaciones llegan a cada estudiante con las novedades hechas por el maestro.

Los estudiantes también pueden adjuntar allí su archivo con las actividades solucionadas y entregársela a el maestro por ese medio ya que estas aparecen con fecha límite de entrega; ahí mismo puedes ver si el maestro ya te la califico, que nota te puso o si quizás la devuelve y la debes corregir. Esta plataforma permite también entregar dicha actividad e incluso deshacer la entrega por si te equivocaste o crees que te hizo falta alguna cosa en la actividad.



Imagen diseñada por: Laura Sánchez

Aprendamos juntos sin importar la distancia.

La pestaña de chat sirve para escribirle a otro estudiante o maestro para entablar una conversación o preguntarle sobre alguna actividad y hasta para decir presente cuando tienen el micrófono malo y cuenta con una pestaña de llamadas. Permite también que los profesores silencien o incluso retiren de la clase a estudiantes que utilicen el enlace para hacer bromas.

Aunque quizás a muchas personas les llegue a parecer muy difícil de usar o hasta incluso piensen que tal vez tenga algún valor económico no es así, ya que la alcaldía es el encargado de todos estos gastos. Hasta la fecha de hoy ya se suman más de 183.000 instituciones educativas que utilizan esta plataforma llamada Teams.



NOTIALZATE

21/04/2021

Inicios de la institución educativa Gilberto Alzate Avendaño

EL COMIENZO

Seis décadas de historia

El 1 de octubre del año 1958, 800 personas del barrio Aranjuez, presentaron a la honorable Asamblea Departamental, un memorial solicitando la creación de un establecimiento de secundaria. El 30 de noviembre del mismo año fue expedida la Ordenanza 26 que creaba el Liceo Departamental de Aranjuez

El 15 de abril de 1959 se abrieron las matrículas y el 17 de mismo se iniciaron las clases con 289 estudiantes de primero a cuarto de bachillerato en un viejo edificio situado en la cra 51 con la calle 91 del barrio Aranjuez, siendo su primer Rector el Sr. Luis Oscar Londoño.

En el año 1960 la matrícula ascendió a 350 estudiantes, y funcionó en un local más amplio, donde más tarde funcionó el Liceo Lorencita Villegas de Santos. En este mismo año se le solicitó a la honorable Asamblea Departamental la creación de los grados quinto y sexto para completar el bachillerato, aunque se opusieron varios diputados, el proyecto fue aprobado por la mayoría que veían en este una gran oportunidad para la juventud de Aranjuez. El 19 de Diciembre del año 1960 fue expedida la Ordenanza 33 que en su artículo 19 dispuso que: “El Liceo Departamental de Aranjuez se denominará Liceo Departamental Gilberto Alzate Avendaño”. El 9 de julio de 1961 el Dr. Alberto Lleras Camargo, Presidente de la República colocó la primera piedra para la construcción del edificio donde hoy funciona la institución

En 1967 como consecuencia de la emergencia educativa, siendo el Dr. Oscar Uribe Londoño Viceministro de Educación, se crea la segunda jornada con el nombre de Liceo Cooperativa



FUENTE: www.googlemaps.com

Anzoátegui con carácter privado, en 1981 se oficializó con el nombre de Gilberto Alzate Avendaño Segunda Agrupación, con administraciones diferentes para cada jornada, siendo el Rector de la primera el Sr. Octavio Díaz Serna y de la segunda el Sr. Luis Fernando Pérez.

En la década de 1970 a 1980, el Liceo alcanzó su máximo esplendor, siendo potencia en lo académico y lo deportivo Municipal, Departamental y Nacional. Dentro de sus ilustres personajes se encuentran entre otros: César Augusto Betancur, John Jairo Pérez, Germán Darío Carvajal (Reyes de la trova), Oscar Byron Muñoz (Campeón lucha olímpica), John Jairo Cuervo, (Campeón nacional Tenis de mesa), Martha Menéndez(Atleta Campeona Nacional y Departamental), Luis Enrique Cataño (Basquetbolista Selección Colombia), Álvaro Escobar, León Fernando Villa, Leonel Álvarez, Diego Toro Jaime Alberto Castrillón, Estiven Vélez (Futbolistas Profesionales).



NOTIALZATE

13/04/2021

Autor: José Andree Carrizo León

Secretaría de Educación de Medellín entrega portátiles a estudiantes sin conectividad a clases virtual

Portátiles para estudiantes del Gilberto Alzate Avendaño

Estudiantes podrán recibir clases virtuales

El día 15 de abril del 2021 la Secretaría de Educación de Medellín le entrega portátiles a la Institución Educativa Gilberto Alzate Avendaño para los estudiantes que no tienen conectividad a las clases virtuales.

Por fin los niños y niñas del colegio Gilberto Alzate Avendaño que no tienen dispositivos electrónicos para poder conectarse a las clases virtuales, ahora lo harán gracias a que les entregaron un portátil a cada estudiante de la institución para que todos los alumnos trabajen por igual, todos en la virtualidad sin arriesgar sus vidas de salir a entregar o buscar las guías físicamente en estos momentos de pandemia. La Secretaria de Educación de Medellín se comprometió en otorgarles portátiles a todas las instituciones de Medellín, no hay un estudiante que no esté en clases virtuales.



Epígrafe:<https://winphonometro.com/2017/01/nuevos-lenovo-n24-e11-estudiantes>

Pero puede llevar consecuencias, como no asistir a clases y utilizar el portátil para otras cosas, y una vez entran a la clase se van a jugar o hacer otra cosa menos prestar atención a lo que enseñan los docentes. Es bueno que nos den oportunidades de siempre estudiar, pero ojalá que se acabe esta pandemia y asistir a clases físicamente para mayor responsabilidad y rendimiento de lo aprendido.



NOTIALZATE

29/10/2020

Cuidado de la salud mental en pandemia

Foro estudiantil

La institución brinda estrategias para enfrentar de manera positiva el confinamiento.

Se ofreció un espacio para los estudiantes en el que se reflexionó sobre el manejo de las emociones y la ansiedad en tiempo de pandemia

Es muy cierto muchas personas han vivido con tranquilidad, han vivido en alegría en familia estas épocas, así como los miembros de la comunidad educativa, los estudiantes han vivido momentos de mucha tristeza, de angustia por eso este tema se convierte en un pilar fundamental que se construyó con elementos importantes con elementos importantes de la opinión de los líderes de la comunidad. un foro construido desde el acompañamiento de los estudiantes.

Hay que pensar en cada estudiante que se encuentran en casa, por la situación que están pasando tanto económico como emocional. Hemos visto que hay un mundo de sentimientos que aflora dentro de nosotros, buscando tratar de que los estudiantes no entren en ansiedad, depresión, si no tratar de que ellos busquen hacer actividades que los mantengan ocupados en estos momentos de pandemia, haciendo deportes como: yoga, música, danza y baile.



Por Gabriel Graciano Lopera

Con todo esto buscamos, que nuestros hijos, no sufran de depresión, dejándolos que ellos hagan sus tareas virtuales, hay que darles un poquito de libertad, ya que por el momento no se puede dejar salir a la calle, entonces hay compartir con ellos jugando en casa parques, domino aparte de eso compartiendo con ellos viendo películas, también que entren en colaboraciones en la casa, pero de una amable para que no sea rutinas y no se vuelva estrés. Con esta pandemia debemos aprender a tener paciencia y saber comprender a nuestros hijos apoyarlos y saber mantener un dialogo.



NOTIALIZATE

22/04/2021

SALUD

PUNTOS DE VACUNACION EN MEDELLIN

¿CUALES SON LOS PUESTOS, CUANDO EMPIEZA Y QUIENES PUEDEN VACUNARSE?

Las autoridades de la ciudad anunciaron que la vacunación sin cita previa estará disponible únicamente para los adultos mayores de 70 años, las personas que ya agendaron su cita mantendrán el horario y fecha establecida para su vacunación.

ATENCIÓN: Desde este momento, mayores de 70 años pueden asistir sin agendamiento previo para aplicarse la vacuna contra la Covid-19 en cualquiera de los siguientes 78 puntos de vacunación



La Alcaldía de Medellín, en trabajo conjunto con la Secretaría de Salud de esa ciudad, ha dispuesto un total de 78 puntos de vacunación para cumplir con el programa de inmunización contra el coronavirus en la capital de Antioquia.

El alcalde Daniel Quintero Calle anunció en las últimas horas que los adultos mayores podrán asistir a cualquiera de los puntos de vacunación de la ciudad sin cita previa. En cuanto a las personas que ya agendaron su cita, deben presentarse en el punto de vacunación asignado en la fecha y hora establecidas.

¿Cuáles son los puestos de vacunación?

Todas las comunas de la ciudad de Medellín tienen cobertura de puntos de vacunación, la dirección de los lugares habilitados para la vacunación pueden ser consultados en las redes sociales de la Alcaldía de Medellín.

¿Cuándo empieza y quiénes se pueden vacunar?

Las autoridades de la ciudad anunciaron que la vacunación sin cita previa estará disponible únicamente para los adultos mayores de 70 años, las personas que ya agendaron su cita mantendrán el horario y fecha establecida para su vacunación.

Entre estos puntos habilitados se encuentra la sede principal de nuestra institución ubicada Calle 92 #51ª-100 en el barrio Aranjuez



NOTIALIZATE

13/04/2021

Siguen desde la casa

SIGUEN LAS CLASES VITUALES

¿se podrá volver a los colegios o no?

Todas las escuelas deben tener como meta el aprendizaje presencial, que es la forma como los niños aprenden mejor.

Para prevenir la propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, hay varias medidas de seguridad que las escuelas pueden tomar. Ninguna de ellas por sí sola eliminará por completo el riesgo del COVID-19, pero juntas pueden ayudar a reducirlo considerablemente. A continuación, algunas de estas medidas



Así se veía el colegio a principios del 2020

La meta para los estudiantes y adultos es permanecer por lo menos a 6 pies (2 metros) de distancia. Sin embargo, separar los pupitres (escritorios) por lo menos a 3 pies (1 metro) de distancia y evitar contacto cercano pueden tener beneficios similares para los estudiantes más jóvenes, especialmente si usan **cubiertas de tela para la cara** y no tienen **síntomas** del COVID-19. Los maestros y el personal deben mantenerse a una distancia entre sí y evitar áreas como las salas de profesores



NOTIALZATE

17/04/2021

EL ALZATE SUFRE POR INTRUSO.

Intruso con comportamiento inadecuado en la virtualidad.

Se busca la manera para parar la falta de respeto hacia los miembros de la institución.

En el mes de febrero cuando los alumnos empezaron a ingresar a las clases virtuales por la plataforma Google Meet, hubo una persona que se robaba la identidad de los alumnos.

Haciéndose pasar por ellos y trataba mal a los miembros de la Institución Educativa. Por este motivo, las directivas de la Institución tomaron la decisión de cambiar la plataforma por donde se ingresaba, por la plataforma Teams que es más segura para evitar estos inconvenientes. Para eso secretaria de educación repartió a cada estudiante un correo electrónico personal, para usarlo en la plataforma y que las clases fueran más seguras.



Hacker robaba identidades a estudiantes

Desde el momento que se empezaron a utilizar la App, hasta el día de hoy no se han presentado más inconvenientes.

Se le agradece el maravilloso apoyo de la institución para acabar con estos sucesos.

EL ALZATE VIVE POR VOZ